

Datum Samstag, 5. November 2011

Zeit 09.30-17.00 Uhr

Ort Kulturhaus Helferei, Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Breitingersaal
Das Kulturhaus Helferei befindet sich neben dem Grossmünster.
Keine Parkplätze (Parkhäuser in der Nähe: Hohe Promenade und Urania).
Vom HB Tram 4 Richtung Tiefenbrunnen, bis Haltestelle „Helmhaus“.

Kosten **elpos**-Mitglieder: Fr. 110.-- Person / Fr. 190.-- Paar
Nichtmitglieder: Fr. 150.-- Person / Fr. 250.-- Paar

Die Teilnahme ist nur nach vorgängiger Anmeldung möglich!

Anmeldung bis 22. Oktober 2011 an:

elpos Zürich Glarus Schaffhausen, Affolternstrasse 125,
8050 Zürich oder unter www.elposzuerich.ch

Etwa zwei Wochen vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.

Abmeldungen bis 1 Woche vor Kursbeginn kostenlos, bei späterer Abmeldung sind die vollen Kurskosten zu entrichten.

Anmeldung zum Workshop mit Markus Stucki vom 5. November 2011

ADHS-Kinder und ihre Geschwister im Streit - ein Balanceakt für die Eltern

Name, Vorname:

Strasse:

Ort:

Telefon/E-Mail:

Anzahl Personen:Paar ja nein

Mitglied ja nein Angehörige Fachperson

Datum.....

elpos

Schweizerischer Elternverein für POS/ADHS-Betroffene
Regionalverein Zürich Glarus Schaffhausen

Affolternstrasse 125, 8050 Zürich, Tel. 044 311 85 20, Fax 044 311 85 29
zuerich@elpos.ch www.elposzuerich.ch

ADHS-Kinder und ihre Geschwister im Streit – ein Balanceakt für die Eltern



Workshop für Mütter und Väter von Kindern mit ADHS

Markus Stucki, Dr. phil.

Samstag, 5. November 2011, 09.30 Uhr, Zürich

ADHS-Kinder und ihre Geschwister im Streit - ein Balanceakt für die Eltern

Liebe Mütter, liebe Väter

Auseinandersetzungen und Rivalitäten zwischen Geschwistern sind nichts Ungewöhnliches und kommen in fast allen Familien vor. Wenn jedoch eines oder mehrere Kinder von ADHS betroffen sind, kann Geschwisterstreit zu einer grossen Belastung für alle Beteiligten werden. Die Konflikte sind in der Regel nicht nur häufiger, sondern auch heftiger und handgreifliche Auseinandersetzungen sind keine Seltenheit.

Meist können die Eltern solche Konflikte nicht einfach ignorieren, sondern ein rasches Handeln und Entschärfen der Situation ist gefragt. Oft sehen sich Kinder mit ADHS in der Rolle des Sündenbockes, die nichtbetroffenen Geschwister hingegen fühlen sich zu wenig beachtet und nicht ernst genommen. Die Eltern schliesslich sind verunsichert, ob sie sich richtig verhalten haben und den beteiligten Kindern gerecht werden.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung in den Themenbereich sollen verschiedene Konfliktsituationen aus dem Alltag dargestellt und analysiert werden. Anschliessend werden Lösungsmöglichkeiten diskutiert und Hilfestellungen erarbeitet, wie Mütter und Väter mit schwierigen Situationen besser umgehen können.

Dieser Tag bietet den Teilnehmenden auch Gelegenheit, in Distanz zum Familienalltag ihre Erfahrungen austauschen zu können.

Markus Stucki, Dr. phil.

Tätigkeit als Schulpsychologe und Psychotherapeut im Kanton Freiburg und in eigener Praxis in Boll BE

Markus Stucki befasst sich seit vielen Jahren vertieft mit der POS/ADHS-Thematik und übt auch eine Kurs- und Referententätigkeit in diesem Bereich aus.

Vater von 3 erwachsenen Kindern