

# Wie wirkt Neurofeedback bei ADHS?

Referat für Eltern und Interessierte  
Gehirntraining im Rahmen der multimodalen Behandlungstherapie

«Das menschliche Gehirn kann sich selbst heilen und regulieren.»

Neurofeedback (NFB) ist eine Technik, die Gehirnströme mittels eines EEGs (Gehirnstrombild) anzeigt und die Schwachstellen des Gehirns trainiert. Eine Behandlung mit NFB setzt dabei nicht isoliert bei einem einzigen Befund an wie Konzentration, Aufmerksamkeit, Entspannung, Schmerz, Hyperaktivität oder Schlaflosigkeit, sondern dirigiert bildlich gesehen das Orchester im Kopf neu, sodass beispielsweise mit der Behandlung der Schlaflosigkeit auch eine bessere Entspannung erreicht wird. Der erfahrene Referent vermittelt spannende und wissenswerte Einblicke ins Gehirntraining.

**Peter Baumgartner**

**Pflegfachmann HF PsyKP, Stationsleiter, Individualpsychologischer Berater AAI/SGIPA, Dipl. Bio-/Neurofeedback-Therapeut INF, [www.consens.ch](http://www.consens.ch)**

## Preise

Mitglieder	CHF 25.–
Mitglieder Paare	CHF 35.–
Nichtmitglieder	CHF 35.–
Nichtmitglieder Paare	CHF 50.–

mit Abendkasse

## Ort

Zentrum Karl der Grosse  
Grosser Saal, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

## Termine

Donnerstag, 25. Januar 2018  
19.30 – 21.30 Uhr

**Anmeldung** bis 22. Januar 2018  
[elposzuerich.ch/kursanmeldung.html](http://elposzuerich.ch/kursanmeldung.html)  
oder telefonisch (Mo. und Do.)  
Telefon 044 311 85 20