

Kooperation statt Konflikt – ADHS und Gewaltfreie Kommunikation

Workshop für Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen mit ADHS

«Die Art und Weise wie wir miteinander kommunizieren formt unsere Beziehung.»

Menschen mit ADHS reagieren oft sehr sensibel auf die Art und Weise, wie andere ihnen begegnen. Wir betrachten unsere Sprache nicht unbedingt als gewalttätig, dennoch kann das Gesagte oder Gehörte oft uns selbst oder unser Gegenüber verletzen. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft bei der Umgestaltung unseres sprachlichen Ausdrucks und unserer Art zuzuhören. Aus gewohnheitsmässigen, automatischen Reaktionen werden bewusste Antworten. Wir werden angeregt, uns ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig anderen Menschen unsere respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Wie das möglich ist, und was die Gewaltfreie Kommunikation beinhaltet, erfahren Sie in diesem Workshop.

Eveline Degani

Konfliktpädagogin, Autorin, Mediatorin SDM, Trainerin & Coach für Gewaltfreie Kommunikation, www.konfliktbewaeltigung.ch

Remo Degani

Leiter Notrufzentrale, Mediator, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

Preise

Mitglieder	CHF 140.–
Mitglieder Paare	CHF 230.–
Nichtmitglieder	CHF 190.–
Nichtmitglieder Paare	CHF 320.–

Preise exklusiv Mittagessen

Ort

Bildungszentrum Kinderbetreuung (bke)
Siewerdstrasse 7, 8050 Zürich-Oerlikon

Termine

Samstag, 3. Februar 2018
9.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung bis 29. Januar 2018
elposzuerich.ch/kursanmeldung.html
oder telefonisch (Mo. und Do.)
Telefon 044 311 85 20

Es folgt eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein. Kostenfreie Abmeldungen bis zwei Wochen vor Beginn, danach sind die vollen Kurskosten zu entrichten.