

So wird Schulerfolg mit ADHS möglich!

Referat für Eltern und Interessierte

«Die Exekutiven Funktionen sind auch bei Kindern mit ADHS trainierbar.»

Kindern und Jugendlichen mit einem ADHS fällt es schwer, ihre Aufmerksamkeit längere Zeit auf eine Aufgabe zu fokussieren. Die Schule kann für sie zu einer besonders grossen Herausforderung werden. Oft sind die Ursachen von Schulschwierigkeiten bedingt durch Einschränkungen in den «Exekutiven Funktionen» wie zum Beispiel der Impulskontrolle, dem Arbeitsgedächtnis, der Flexibilität und der Selbstorganisation/Zeitmanagement. Diese Exekutiven Funktionen sind laut Forschungsergebnissen ein wichtiger Faktor für den Schulerfolg – weit wichtiger als die Intelligenz.

Im Referat werden folgende Schwerpunkte vermittelt:

- Das Konzept der Exekutiven Funktionen
- Konkrete Tipps zur Stärkung der Exekutiven Funktionen durch die Eltern
- Fördermaterialien für den Familienalltag und Schulunterricht

Für Fragen und Austausch mit dem Referenten steht genügend Zeit zur Verfügung.

Dr. phil. Kevin Wingeier

Psychologe FSP, Schwerpunkt Neuropsychologie, Tätigkeit in der Lernpraxis am Klus Park in Zürich mit Spezialgebiet Diagnostik und Therapie kognitiver Funktionen.
www.lernpraxis.ch

Preise

Mitglieder	CHF 25.–
Mitglieder Paare	CHF 35.–
Nichtmitglieder	CHF 35.–
Nichtmitglieder Paare	CHF 50.– mit Abendkasse

Ort

Zentrum Karl der Grosse
Erkerzimmer, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Termine

Donnerstag, 1. März 2018
19.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis 26. Februar 2018
elposzuerich.ch/kursanmeldung.html
oder telefonisch (Mo. und Do.)
Telefon 044 311 85 20