

ADHS – Elterncoaching

Workshop für Eltern mit Kindern von 5-12 Jahren

«Wieviel Regeln braucht das Zusammenleben?»

Eltern von Kindern mit ADHS stossen oft an ihre Belastungsgrenzen: Erwartungen, die nicht erfüllt werden, Aufforderungen, die ungehört bleiben oder Regeln, die nicht eingehalten werden. Hinzu kommt der tägliche Kampf mit den Hausaufgaben.

Bei so viel Frust wird die Beziehung zum Kind stark belastet. Im Elterncoaching werden die für den Erziehungsalltag wichtigen Themen beleuchtet, neurobiologische Zusammenhänge erklärt, die Kommunikation mit dem Kind analysiert, Wege aufgezeichnet, wie die Beziehung verbessert und die Stärken/Fähigkeiten des betroffenen Kindes gefördert werden können.

Das Coaching findet an vier Abenden statt. Für den Austausch besteht genügend Raum und Gelegenheit.

Isolde Schaffter-Wieland

**ADHS- und Beziehungcoaching, Psychologische Beratung ILP,
Mutter von zwei Kindern, www.coachingreif.ch**

Preise

Mitglieder	CHF 150.–
Mitglieder Paare	CHF 240.–
Nichtmitglieder	CHF 200.–
Nichtmitglieder Paare	CHF 320.–

Ort

elpos Zürich – Fach- und Beratungsstelle
Affolternstrasse 125, 8050 Zürich

Termine

Montag
5. März, 12. März, 19. März, 26. März 2018
19.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis 26. Februar 2018
elposzuerich.ch/kursanmeldung.html
oder telefonisch (Mo. und Do.)
Telefon 044 311 85 20

Es folgt eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein. Kostenfreie Abmeldungen bis zwei Wochen vor Beginn, danach sind die vollen Kurskosten zu entrichten.