

ADHS & Burnout... Oder sich nur die Finger verbrennen?

Referat für Erwachsene

Verschiedene Mechanismen können bei ADHS das Risiko eines Ausbrennens beeinflussen. Dabei wird schnell mal an mögliche Folgen von überschüssiger Begeisterung und von Perfektionismus- bzw. Chaostendenz gedacht. Öfter vergessen geht die Rolle von ADHS-bedingten Selbstzweifeln und Missverständnissen am Arbeitsplatz. Zudem stellt sich die Frage, ob ADHS teilweise auch einen Burnout-protectiven Effekt haben kann.

Dr. Heiner Lachenmeier

Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Praxis mit dem Schwerpunkt Coaching für Erwachsene mit ADHS

Preise

Mitglieder	CHF 25.–
Mitglieder Paare	CHF 35.–
Nichtmitglieder	CHF 35.–
Nichtmitglieder Paare	CHF 50.– mit Abendkasse

Ort

Zentrum Karl der Grosse
Erkerzimmer, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Termine

Donnerstag, 12. April 2018
19.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis 9. April 2018
elposzuerich.ch/kursanmeldung.html
oder telefonisch (Mo. und Do.)
Telefon 044 311 85 20