

**Datum** Mittwoch, 14., 21., 28. März sowie 4. April 2012  
**Zeit** 19.30-21.30 Uhr  
**Ort** elpos-Zürich, Affolternstr. 125, 8050 Zürich  
Zu Fuss vom Bahnhof Oerlikon:  
Die Affolternstr. verläuft parallel zu Gleis 6  
(ca. 8 Minuten Fahrtrichtung Zürich)  
Keine Parkplätze vorhanden  
**Kosten** elpos-Mitglieder: Fr. 110.-- Person / Fr. 190.-- Paar  
Nichtmitglieder: Fr. 150.-- Person / Fr. 250.-- Paar

**Anmeldung bis 29. Februar 2012 an:**

elpos-Zürich, Affolternstr. 125, 8050 Zürich oder online unter  
[www.elpos.ch](http://www.elpos.ch)

**Es folgt eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.**

Bitte Kursgebühr vor Kursbeginn einzahlen.

Bei Abmeldung oder Verhinderung wird die Kursgebühr nur in begründeten Fällen zurückerstattet.

-----  
Anmeldung zum Kurs mit Christa Seiler vom  
Mittwoch, 14., 21., 28. März sowie 4. April 2012

**Elterncoaching**

Name, Vorname: .....

Strasse: .....

Ort: .....

Telefon/E-Mail: .....

Anzahl Personen: .....Paar ja  nein

Mitglied ja  nein  Angehörige  Fachperson

Kind IV-anerkannt ja  nein  (Bitte alle Felder ausfüllen)

Datum.....



Schweizerischer Elternverein für POS/ADHS-Betroffene  
Regionalverein Zürich Glarus Schaffhausen

Affolternstrasse 125, 8050 Zürich, Tel. 044 311 85 20, Fax 044 311 85 29  
[zuerich@elpos.ch](mailto:zuerich@elpos.ch) [www.elposzuerich.ch](http://www.elposzuerich.ch)

## Elterncoaching

### Ein Kurs für Mütter und Väter von Kindern mit ADHS



**Vier Abende mit Christa Seiler, Dr. phil.**

**Mittwoch, 14., 21., 28. März sowie 4. April 2012**

**19.30 Uhr, Zürich**

## Elterncoaching

Liebe Eltern

Die Erziehung von Kindern ist keine einfache Aufgabe, und sie stellt Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Insbesondere bei Kindern mit ADHS führen die gängigen Erziehungsmethoden oft nicht zum gewünschten Erfolg, so dass neue kreative Lösungen gefragt sind.

Der Elterncoachingskurs findet an vier Abenden statt.

Folgendes sind die Schwerpunkte der einzelnen Kurseinheiten:

- Welche und wie viel Aufmerksamkeit braucht mein Kind?
- Wie kann ich meinem Kind Anweisungen so geben, dass es sie befolgen kann?
- Wie belohne ich mein Kind?
- Wie bestrafe ich Fehlverhalten konstruktiv?

Gemeinsam werden typische Problemsituationen besprochen und Möglichkeiten diskutiert, wie man mit solchen Situationen besser umgehen könnte.

Zu jedem Kursmodul findet zudem ein Theorieteil statt, wobei die Teilnehmenden jeweils ein Thema auswählen können.

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter von Kindern ab dem Schulalter bis ca. 12 Jahre, die neue Wege suchen, den Schwierigkeiten in der Erziehung zu begegnen.

## Christa Seiler

Studium und Dissertation in Psychologie an der Universität Zürich. Während 12 Jahren als Neuropsychologin und/oder Schulpsychologin tätig, Ausbildung in psychoanalytischer Kurzzeittherapie, Weiterbildungen in systemischer Beratung.

Durchführen zahlreicher Erziehungskurse für Eltern von Kindern mit ADHS.

Zurzeit Tätigkeit als Schulpsychologin in einer Zürcher Schulgemeinde, Coach und Seminarleiterin für Führungskräfte.

Verheiratet, zwei Söhne im Alter von 13 und 14 Jahren.