

Datum Donnerstag, 1., 8., 15. und 22. September 2011

Zeit 19.30-21.30 Uhr

Ort Selbsthilfezentrum Winterthur, Holderplatz 4
8400 Winterthur
Grosser Raum, 2. Stock

Kosten **elpos**-Mitglieder: Fr. 110.-- Person / Fr. 190.-- Paar
Nichtmitglieder: Fr. 130.-- Person / Fr. 210.-- Paar

Anmeldung bis 18. August 2011 an:

elpos Zürich Glarus Schaffhausen, Affolternstrasse 125,
8050 Zürich oder online unter www.elposzuerich.ch

elpos Zürich, Affolternstr. 125, 8050 Zürich oder online unter www.elpos.ch
Es folgt eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.
Bitte Kursgebühr vor Kursbeginn einzahlen.
Bei Abmeldung oder Verhinderung wird die Kursgebühr nur in begründeten
Fällen zurückerstattet.

Max. 14 Teilnehmer/-innen! Rasche Anmeldung wird empfohlen.

Anmeldung zum Kurs mit Franziska Florineth vom 1., 8., 15. und
22. September 2011

Elterncoaching

Name, Vorname:

Strasse:

Ort:

Telefon/E-Mail:

Anzahl Personen:Paar ja

Mitglied ja nein

Datum.....

elpos

Schweizerischer Elternverein für POS/ADHS-Betroffene
Regionalverein Zürich Glarus Schaffhausen

Affolternstrasse 125, 8050 Zürich, Tel. 044 311 85 20, Fax 044 311 85 29
zuerich@elpos.ch www.elposzuerich.ch

Elterncoaching

**Ein Kurs für Mütter und Väter von ADHS-Kindern
im Alter von 5-12 Jahren**



Franziska Florineth-Baatsch
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Donnerstag, 1., 8., 15. und 22. Sept. 2011, 19.30 Uhr
Winterthur

Elterncoaching

Ein Kurs für Mütter und Väter von ADHS-Kindern im Alter von 5-12 Jahren

Liebe Eltern

Ein Kind mit ADHS zu erziehen und zu begleiten stellt für die meisten Eltern eine grosse Herausforderung dar. Viele machen die Erfahrung, dass ihre Bemühungen trotz grosser Anstrengungen nicht zum gewünschten Erfolg führen und die üblichen Erziehungsmassnahmen bei diesen Kindern kaum greifen.

In Studien konnte nachgewiesen werden, dass das Elterncoaching in der Gesamtbehandlung des ADHS eine zentrale Rolle spielt. Die Hauptziele des Coachings bestehen darin, die Eltern-Kind-Beziehung nachhaltig zu verbessern und Konflikte und Stress in der Familie zu reduzieren. Damit soll zudem ein wichtiger und präventiver Beitrag gegen zusätzliche Störungen beim Kind wie Ängste, Depressionen, delinquentes Verhalten u.a. geleistet werden.

Das Elterncoaching findet an vier Abenden statt. Sie lernen dabei ADHS mit seinen vielen Facetten kennen. Durch vertiefte Kenntnisse der neurobiologischen Vorgänge werden Sie das Verhalten Ihres Kindes viel besser verstehen. Grosse Wert wird im Kurs auf die Vermittlung spezifischer Kommunikationsstrategien gelegt, damit Ihr Kind offen für Ihre Forderungen sein kann und diese öfters befolgen wird. Ferner wird aufgezeigt, wie Sie wiederkehrende konfliktträchtige Situationen entschärfen und selber gelassener bleiben können.

Das Kurskonzept basiert auf den bewährten verhaltenstherapeutischen Ansätzen und geht auch auf die konkreten Problembeispiele der Teilnehmenden ein. Jedes Kursmodul hat einen theoretischen Einführungsteil.

Eltern ziehen den grössten Nutzen aus dem Kurs, wenn sie gemeinsam teilnehmen und in der Folge das Erlernte gemeinsam anwenden können.

Franziska Florineth-Baatsch

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP ADHS Coach

Studium der Psychologie, der Psychopathologie des Kindes- und Jugendalters und der Kriminologie, Universität Zürich.

Weiterbildung in Integrativer Kinder- und Jugendpsychotherapie FPI. 15 Jahre Tätigkeit als Therapeutin und Psychologin in verschiedensten Bereichen wie Kinderarztpraxen, Schulpsychologischer Dienst, Kinder- und Jugendheim, sowie langjährig auf einem ambulanten Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst.

Ausbildung zum ADHS Coach bei Cordula Neuhaus, Esslingen (D).

Seit 2008 Durchführung zahlreicher ADHS Elterncoachingskurse.

Eigene Psychotherapeutische Praxis für Kinder- und Jugendliche "Zauberbaum" in Winterthur-Seen. Schwerpunkt ADHS und Mutismus.

Verheiratet, 9-jährige Tochter, 12-jähriger Sohn.